

KURSPLAN

FRÜHLING 2019



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
08.00 - 09.00 Uhr FIT360°			07.30 - 08.30 Uhr FITPOWER
14.00 - 15.00 Uhr FITZIRKEL		14.00 - 15.00 Uhr FITPOWER	
17.30 - 18.30 Uhr FITZIRKEL	mit ANJA 17.30 - 18.30 Uhr FITFREE	17.30 - 18.30 Uhr FITPOWER	mit ANJA 17.30 - 18.30 Uhr FITSTEP
18.30 - 19.30 Uhr FITPOWER	18.30 - 19.30 Uhr FITZIRKEL	18.30 - 19.30 Uhr NEU FITKICK	19.00 - 20.00 Uhr FITZIRKEL
19.30 - 20.30 Uhr FITINTERVALL	19.30 - 20.30 Uhr FITPOWER	19.30 - 20.30 Uhr FITZIRKEL	

Anmeldung unbedingt erforderlich, aktuelle Kursinfos per App direkt auf dein Handy.